


Heti étlap 2024.04.22. - 2024.04.26.

|  | | hétfő | | | kedd | | | szerda | | | csütörtök | | | péntek | | |
|---|-----------------------------------|---|---------|----------|---|----------|----------|--|----------|----------|--|---------|----------|---|---------|----------|
| Tízórai | Iskola alsós 7-10 éves | Ivólé Mézes Margarinos Félbarna kenyér | | | Ivólé Diákcsemegés Margarinos Korpás kenyér Paradicsommal | | | Ivólé Házi padlizsánkrémes Zsemle | | | Ivólé Majonézes tojáskrémes Rozskenyér | | | Ivójoghurt Kalács | | |
| | | Energia: 334.97 Kcal / 1,400.17 KJ | | | Energia: 246.06 Kcal / 1,028.53 KJ | | | Energia: 335.63 Kcal / 1,402.93 KJ | | | Energia: 330.33 Kcal / 1,380.78 KJ | | | Energia: 383.80 Kcal / 1,604.28 KJ | | |
| | | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv |
| | | 12.76 g | 5.60 g | 2.71 g | 6.65 g | 6.23 g | 2.27 g | 5.67 g | 15.60 g | 5.87 g | 7.75 g | 10.77 g | 7.30 g | 14.15 g | 9.64 g | 4.42 g |
| | | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só |
| 58.18 g | 16.20 g | 0.33 g | 40.62 g | 12.00 g | 1.23 g | 42.68 g | 13.19 g | 0.58 g | 50.60 g | 19.98 g | 1.24 g | 59.66 g | 14.19 g | 0.90 g | | |
| 1,7 | | 1,(7) | | | 1,3,7,10,(12) | | | 1,3,7,10,(12) | | | 1,3,7 | | | | | |
| Ebéd | Iskola alsós 7-10 éves | Karfiolekrémleves Levesgyönggyel Rántott halrúd Kukoricás rizszel Tartármártással | | | Vajgaluskaleves Zöldborsós sertésragu Tarhonya körettel | | | Paradicsomleves Levesbetéttel Gyros tál Vitaminalátával | | | Jókai bableves Félbarna kenyérrrel Prézlis nudli Lekvárral Porcukorral Alma | | | Csontleves Levesbetéttel Sült bécsi virsli Burgonyafőzelékkel Félbarna kenyérrrel | | |
| | | Energia: 866.86 Kcal / 3,623.47 KJ | | | Energia: 584.99 Kcal / 2,445.26 KJ | | | Energia: 665.88 Kcal / 2,783.38 KJ | | | Energia: 876.55 Kcal / 3,663.98 KJ | | | Energia: 444.05 Kcal / 1,856.13 KJ | | |
| | | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv |
| | | 38.11 g | 43.92 g | 9.76 g | 22.46 g | 26.59 g | 6.90 g | 32.82 g | 12.19 g | 2.32 g | 28.10 g | 12.28 g | 3.16 g | 18.86 g | 27.58 g | 6.95 g |
| | | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só |
| 78.98 g | 20.29 g | 2.01 g | 63.23 g | 0.03 g | 5.11 g | 104.68 g | 33.13 g | 3.93 g | 160.49 g | 28.72 g | 2.55 g | 63.80 g | 0.02 g | 1.19 g | | |
| 1,3,4,7,9,10,(6),(11),(12) | | 1,3,9,(7) | | | 1,3,7,9,(10) | | | 1,7,9,(12) | | | 1,3,7,9 | | | | | |
| Uzsonna | Iskola alsós 7-10 éves | Turista felvágottas Margarinos Korpás zsemle Paprikával | | | Csokoládékrémes rúd Narancs | | | Szendvics sonkás Margarinos Félbarna kenyér Uborkával | | | Sajtos rúd | | | Baromfi párizsis Margarinos Korpás zsemle Jégcsapretekkel | | |
| | | Energia: 217.82 Kcal / 910.49 KJ | | | Energia: 365.33 Kcal / 1,527.08 KJ | | | Energia: 175.89 Kcal / 735.22 KJ | | | Energia: 99.71 Kcal / 416.79 KJ | | | Energia: 222.09 Kcal / 928.34 KJ | | |
| | | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv |
| | | 8.10 g | 7.48 g | 2.84 g | 11.71 g | 26.46 g | 10.07 g | 8.68 g | 2.67 g | 1.23 g | 4.84 g | 1.40 g | 2.19 g | 8.60 g | 7.84 g | 2.42 g |
| | | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só |
| 29.46 g | 0.00 g | 1.20 g | 19.66 g | 0.00 g | 1.38 g | 29.27 g | 3.30 g | 1.23 g | 17.00 g | 0.00 g | 1.02 g | 29.35 g | 4.68 g | 1.04 g | | |
| 1,(7) | | 1,7,(3),(6),(8),(11),(12) | | | 1,(7) | | | 1,7,(3),(6),(8),(11),(12) | | | 1,(7) | | | | | |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

| | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfűrt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |

